

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหาร
จัดการให้เป็นองค์กรแห่งความสุข
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลคลองจินดา
อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม



องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) **โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘)** เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



๑. Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันเนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้



๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะ เชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคม หรือชุมชนย่อม เป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคี ต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่ คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



๗. Happy Money (ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้ รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม(รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รัก เพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ

ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจกิจกรรม โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ	
๒.	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรมส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กรกิจกรรม สนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงที่มี น้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันเนื่องจากมีความเชื่อว่า ความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้	
๓.	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรมส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีร่วมแรงร่วมใจปลูก ต้นไม้ภายในองค์การบริหารส่วนตำบลเพื่อพัฒนาให้ องค์การบริหารส่วนตำบลคล่องจินตนาอยู่ต่อไป กิจกรรมจิตอาสา อบต.คลองจินดา ร่วมกับประชาชนใน ตำบลคลองจินดา และหน่วยงานราชการ พัฒนาพื้นที่ และวัด ทำความสะอาด ดูแลภูมิทัศน์ให้สะอาดสวยงาม อยู่เป็นประจำ เพื่อสร้างให้เกิดความสามัคคีในองค์การ บริหารส่วนตำบล	
๔.	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมอวยพรวันครบรอบวันเกิดของผู้ร่วมงานเพื่อ เป็นการผ่อนคลายความตึงเครียดในการทำงาน และทำ ให้ร่างกายและจิตใจเกิดความผ่อนคลายในการทำงาน และทำให้เกิดความรักและสามัคคีกันในองค์กร	
๕.	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพื่อประสิทธิภาพบุคลากรประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๖	
๖.	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันหล่อเทียนถวายเทียน เข้าพรรษา	
๗.	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการประชาสัมพันธ์ให้ บุคลากรได้รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การ ออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็นและในอนาคต	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมสถาบันครอบครัว ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน ๔ ศูนย์ จัดกิจกรรม วันแม่ ๑๒ สิงหาคม ใน ทุกๆปี เพื่อเป็นการเสริมสร้างสถาบันครอบครัวให้ เข้มแข็งอบอุ่นและมั่นคง เกิดความรักความเชื่อมั่น ความศรัทธา และความดีงาม	

